

GRATIS BOKS CLINIC

WANNEER

Zaterdag 27 januari

10:00– 11:15 1^e blok
11:30 – 12:45 2^e blok

Max. 20 deelnemers per sessie

WAAR

Bokshal Club Active

Brugge 8 , Barendrecht

WWW.CLUB-ACTIVE.NL

**EVENEMENT
VANAF 16 JAAR
EN OUDER**

**BEGINNERS EN
GEVORDERDEN**

TENUE

Sportbroek
T-shirt
Sokken
Handdoek

INSCHRIJVEN

Aan de balie

WAT

Warming up
Techniek
Kracht
Cardioboksen
Coolingdown

WIE

NAAM :

Leeftijd :

Tel.nr :

Blok :